

## Coaching im Unternehmen

Stand 17.12.2018

	Projektschritt	Ziel	Organisationsform	Zeitraum
1	Gegebenenfalls: Auftragsklärung mit der FK der zu coachenden FK	a) Die aktuelle Situation möglichst vollständig erheben b) Vorstellungen, Erwartungen und Ziele (ggfs. auch Ärger und Probleme) klären c) Eine vertrauensvolle Zusammenarbeit einleiten	Einzelgespräch	ca. 1 Stunde
2	Erstgespräch mit dem Coachee	a) Die aktuelle Situation möglichst vollständig erheben b) Vorstellungen, Erwartungen und Ziele (ggfs. auch Ärger und Probleme) klären c) Eine vertrauensvolle Zusammenarbeit einleiten d) Erste Veränderungen initiieren, indem - die Einschätzung der jeweiligen Situation klar und deutlich bewusst wird, - der eigene Anteil daran in den Mittelpunkt rückt, - Veränderungswünsche zu klaren Zielvorstellungen werden und - persönliche Ressourcen zugänglich gemacht werden.	Einzelgespräch	ca. 1 - 1,5 Stunden
3	Coaching- und Entwicklungsprozess	Veränderungen gemeinsam entwickeln, Umsetzungserfahrungen sammeln, aus der Reflexion der Umsetzungserfahrungen neue Veränderungen anstoßen	Einzelgespräche	
4	Gegebenenfalls Dreier-Gespräch	Um die gegenseitigen Vorstellungen, Erwartungen, Aufträge, Selbst- und Fremdbild miteinander abzustimmen.	Deier-Gespräch	
5	Abschlussgespräche	Zur Überprüfung und Festigung der Veränderung	Mit der FK des Coachee, mit dem Coachee oder mit beiden	
7			insgesamt	5 - 10 Stunden

1.