

## Coaching im Unternehmen

Stand 17.12.2018

|   | Projektschritt  | Ziel   | Organisationsform                                       | Zeitrahmen          |
|---|---|--|---|---------------------|
| 1 | Gegebenenfalls: Auftragsklärung mit der FK der zu coachenden FK | a) Die aktuelle Situation möglichst vollständig erheben<br>b) Vorstellungen, Erwartungen und Ziele (ggfs. auch Ärger und Probleme) klären<br>c) Eine vertrauensvolle Zusammenarbeit einleiten  | Einzelgespräch  | ca. 1 Stunde        |
| 2 | Erstgespräch mit dem Coachee                                    | a) Die aktuelle Situation möglichst vollständig erheben<br>b) Vorstellungen, Erwartungen und Ziele (ggfs. auch Ärger und Probleme) klären<br>c) Eine vertrauensvolle Zusammenarbeit einleiten<br>d) Erste Veränderungen initiieren, indem<br>- die Einschätzung der jeweiligen Situation klar und deutlich bewusst wird,<br>- der eigene Anteil daran in den Mittelpunkt rückt,<br>- Veränderungswünsche zu klaren Zielvorstellungen werden und<br>- persönliche Ressourcen zugänglich gemacht werden. | Einzelgespräch  | ca. 1 - 1,5 Stunden |
| 3 | Coaching- und Entwicklungsprozess                               | Veränderungen gemeinsam entwickeln, Umsetzungserfahrungen sammeln, aus der Reflexion der Umsetzungserfahrungen neue Veränderungen anstoßen   | Einzelgespräche   |                     |
| 4 | Gegebenenfalls Dreier-Gespräch                                  | Um die gegenseitigen Vorstellungen, Erwartungen, Aufträge, Selbst- und Fremdbild miteinander abzustimmen.  | Deier-Gespräch  |                     |
| 5 | Abschlussgespräche  | Zur Überprüfung und Festigung der Veränderung  | Mit der FK des Coachee, mit dem Coachee oder mit beiden |                     |
| 7 |   |  | insgesamt   | 5 - 10 Stunden      |

1.