

## Lehrgang Coaching: „Systeming®1“ 2025/2026

### Die Praxis des wirkungsvollen Gesprächs

#### Professionelle Methoden wirkungsvoller Kommunikation

**ACHTUNG, DIESER LEHRGANG ERWEITERT IHRE KONZEPTE UND DENKWEISEN - SIE VERLASSEN  
EINGEFAHRENE KOMMUNIKATIONSMUSTER - KOMMEN INS ZWEIFELN UND STAUNEN - SIE BEGEGNEN  
SICH UND ANDEREN NEU - ÜBERRASCHENDE MÖGLICHKEITEN - WIRKUNGSVOLLE KOMMUNIKATION**

*(A, jemand der sich (nicht?) für den Lehrgang interessiert.)*

A: Was genau verstehen Sie unter dem Begriff Coaching?

B: Unter Coaching verstehen wir ein Gespräch, das mit professioneller Vorgehensweise und hoher sozialer Kompetenz geführt wird. Ein Gespräch, bei dem zwei Gesprächspartner mit einem klaren Ergebnis einen Schritt weiter kommen.

A: Worum genau geht es bei diesem Kurs?

B: Das Ziel ist die professionelle Anwendung des Erlernten: So ein Gespräch wirklich führen können. (Nicht nur wissen, wie es geht.)

#### 1.1. Die Praxis des wirkungsvollen Gesprächs

A: Woran merke ich, dass ich das kann?

B: Wenn Sie ihr Gegenüber erreichen und bewegen. Wenn sich danach tatsächlich etwas verändert.

A: Was genau könnte das sein?

B: Wenn ihr Gesprächspartner

- + die Dinge klarer zu sehen beginnt,
- + sich und sein Thema besser versteht,
- + seine Emotionen erkennt und verändert,
- + sich von alten Denkmustern verabschiedet,
- + und sich mit lebendiger Energie Neuem zuwendet.

Sie erarbeiten gemeinsam Lösungen, die sich auch in der Praxis bewähren.

A: Welche Themen können bei so einem Gespräch behandelt werden?

Um alles, was noch nicht so ist, wie wir es uns wünschen: Beruflicher und familiärer Erfolg, Projekte, Ziele, Entscheidungen, Konflikte. Um den Umgang mit eigenen Grenzen und persönlicher Entwicklung.

A: Das sind ja anspruchsvolle Themen.

B: Ja, alles was wichtig ist. Letztlich geht es aber immer um unsere Beziehungen: Wie es uns mit unseren Führungskräften, Kollegen und Mitarbeitern geht. Wie unterstützend wir unseren Kunden und Lieferanten erleben, wie beglückend unsere Freunde, Partner, Kinder und Verwandten.

A: Wie merke ich denn, dass ich solche Gespräche tatsächlich gut führen kann?

B: An der Reaktion ihres Gegenübers. Sie führen diese Gespräche während der gesamten Ausbildung und merken dabei rasch, was sie schon können und was noch nicht. Und am Ende der Ausbildung coachen sie eine Ihnen bis dahin völlig fremde Person.

## 1.2. Teilnahmevoraussetzungen

A: Wie kann ich mir sicher sein, dass dieser Lehrgang der richtige für mich ist?

B: Ob dieser Lehrgang richtig ist für Sie?

+ Oh Ja, wenn Sie ihre Wirkung als professioneller Kommunikator in Ihrem Unternehmen oder auch zu Hause verbessern wollen. Nein, wenn Sie glauben, dass Sie ohnehin schon gut genug sind.

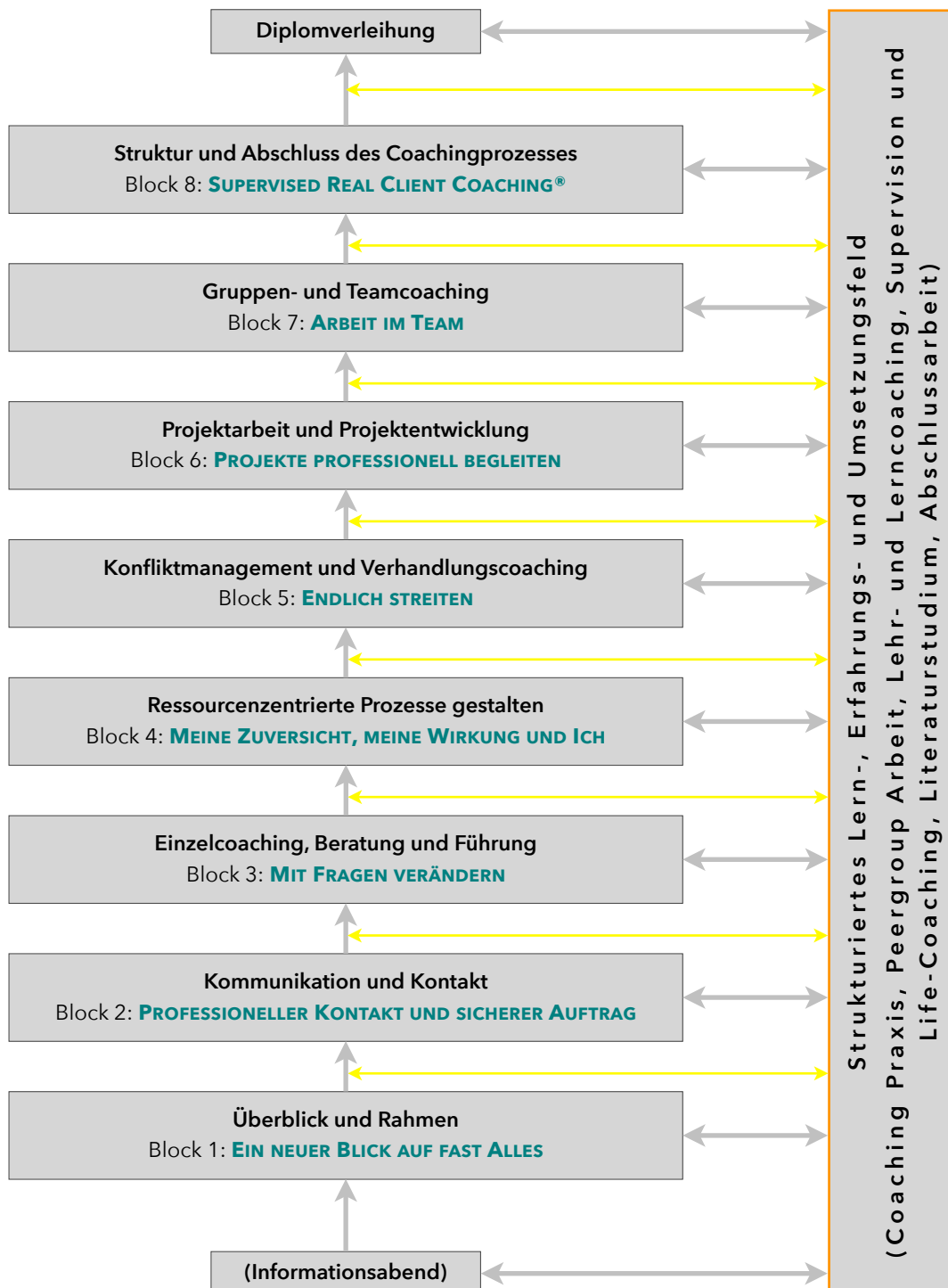
+ Ja, wenn Sie als Unternehmer, Führungskraft oder Verkäufer Menschen bewegen und eine Entwicklung in Gang bringen wollen. Nein, wenn Sie glauben, dass es da nur um rhetorische Tricks geht.

+ Ja, wenn Sie als Wissenschaftler, Sachverständiger, Techniker, Arzt oder Informatiker auch Menschen außerhalb der eigenen Welt erreichen wollen. Nein, wenn Sie glauben, dass dazu Ihr Wissen alleine ausreicht.

+ Ja, wenn Sie als Trainer, Lehrer oder Berater Ihre Qualität noch steigern wollen. Nein, wenn Sie meinen, dass sich zuerst die Strukturen verändern sollten.

+ Ja, wenn Sie als Lebensberater, Krankenpfleger oder Helfer auch in schwierigen Situationen ausbalanciert und sinnvoll unterstützen wollen. Nein, wenn sie glauben, dass dazu liebevolle Zuwendung allein schon genügt.

## 2. Struktur des Lehrgangs



## **Alles auf einen Blick**

Veranstalter: WIFI Kärnten, 9020 Klagenfurt, Europaplatz 1  
www.wifikaernten.at, MMag. Bianca Reichör, 05-9434/960

Durchführung: Mag. Egon Darnhofer-Demar, inmind Beratung|Entwicklung|Training|Coaching  
[www.inmind.at](http://www.inmind.at), [darnhofer@inmind.at](mailto:darnhofer@inmind.at), +43 664 4207517

### **Die Lehrgangsdaten**

1. 13. - 15.03.2025: Überblick und Rahmen
2. 10. - 12.04.2025: Kommunikation und Kontakt
3. 15. - 17.05.2025: Einzelcoaching, Beratung und Führung
4. 12. - 14.06.2025: Ressourcenzentrierte Prozesse gestalten
5. 18. - 20.09.2024: Konfliktmanagement und Verhandlungskoaching
6. 13. - 15.11.2025: Projektarbeit und Projektentwicklung
7. 15. - 17.01.2026: Gruppen- und Teamcoaching
8. 05. - 07.03.2026: Struktur und Abschluss des Coachingprozesses - SRCC®

### **Das strukturierte Lern-, Erfahrungs- und Umsetzungsfeld**

Coaching-Praxis und strukturiertes LEU - Feld, Peergroup-Arbeit, Lehrcoaching, Lerncoaching, Supervision und Live-Coaching, Literaturstudium, Abschlussarbeit (insgesamt ca. 100 Stunden)

**Investitionen:** Euro 3.900,--

**Anmeldung:** WIFI Kärnten

**Informationsbroschüre anfordern:** [office@inmind.at](mailto:office@inmind.at)

**Download:** [www.inmind.at/workshops/](http://www.inmind.at/workshops/)

**Infoabend: Dienstag, 04.02.2025, 18.00 Uhr**

WIFI Klagenfurt, Europaplatz 1